



Ontdek de Rijkdom van Inquiry met de vijf aspecten van Essentie

Maandelijks op zondagochtend in Utrecht

- Wil jij je verdiepen in de vaardigheid van Inquiry, het doen van Open Onderzoek?
- Wil je meer toegang ontwikkelen tot de subtiele dimensies van bewustzijn?
- Wil je ontdekken hoe je het Open Onderzoek kunt gebruiken bij de uitdagingen van het dagdagelijkse leven?

Kom dan meedoen met de **doorlopende Inquiry groep** in Utrecht. Een introductie in de kunst van Inquiry.

Wat gaan we doen?

Elke maand op zondagochtend in Utrecht bieden we een doorlopende Inquiry-groep met een inspirerend programma. Dit bestaat uit de Kath-meditatie, een introductie over één van de vijf aspecten van Essentie (Lataif), gevolgd door een oefening van Inquiry (Open Onderzoek) om je persoonlijke ervaring hiermee te verdiepen. Aan het eind is er gelegenheid voor het stellen van vragen en voor het delen van je ervaring.

Op deze toegankelijke manier ervaar je aan den lijve de werkwijze van de Diamond Approach®.

We bieden vijf series van drie ochtenden aan. In elke serie van drie ochtenden staat één van de vijf Lataif centraal. Ook nodigen we voor elke serie een extra gastleraar uit.

We volgen in dit programma het boek Spacecruiser Inquiry van AH Almaas, waarin deze aspecten van Essentie beschreven staan.

Praktisch:

Waar: Oudegracht 328 aan de Werf te Utrecht van 09.45-12.45

Kosten:	Kosten:
Drie ochtenden	€180,--
Vijftien ochtenden	€750,--
5 individuele sessies	€450,--
Gecombineerd	€1.110,--

Studenten in een doorgaande groep van de Ridhwan (DANS/DHNL etc.) krijgen 50% korting op de ochtenden.

Kosten zakelijk (met factuur)

Bovenstaande bedragen excl. BTW

Wanneer?

Gele Latifa: 10/5, 14/6, 05/07 2026

Rode Latifa: 6/9, 18/10, 8/11 2026

Witte Latifa: 6/12, 10/1, 7/2 2027

Groene Latifa: 07/03, 04/04, 09/05 2027

Zwarte Latifa: 20/06, 11/07, 29/08 2027

Aanmelden kan via:

ronnyvdk@xs4all.nl óf
henk.eggink@gmail.com

De begeleiding:



**Ronny van
der Kam**



**Henk
Eggink**

Beiden zijn meer dan 20 jaar verbonden aan de Ridhwan® School in Nederland.

De vijf aspecten van Essentie

In deze serie werken we met **de vijf Lataif** binnen de Diamantbenadering. Deze aspecten van Essentie brengen verschillende perspectieven in Inquiry en kunnen daardoor heel behulpzaam zijn om dit Open Onderzoek te verdiepen.

De Gele Latifa, waar **Plezier, Vreugde en de Verwondering van Ontdekken** centraal staat, waardoor de Inquiry zich vult met jouw persoonlijke aanwezigheid van nieuwsgierigheid en speelsheid.

De Rode Latifa brengt het **Gewaagd Avontuur**, zodat de Inquiry door jouw **moed, kracht en onderscheidingsvermogen** in de onmiddellijkheid van de directe ervaring van dit moment wordt gebracht.

De Witte Latifa helpt je in je Inquiry met **Vastberadenheid** in je ervaring te zijn en te blijven, zodat je moeiteloos kan meebewegen in het hier en nu.

De Groene Latifa biedt **Afgestemde (Zelf-)Compassie** in de Inquiry, terwijl je jouw relatie met moeilijkheden onderzoekt.

De Zwarte Latifa wordt zichtbaar in de **Kracht van Doorsnijdendheid**, waarbij de helderheid van jouw innerlijk waarnemingsvermogen vrede brengt in de Inquiry.

Ontdek hoe deze verschillende kwaliteiten van aanwezigheid spirituele vrienden kunnen worden, die je in moeilijke situaties in je leven kunnen bijstaan En wat jou daarbij in de weg zit.

Individuele sessies

Kies je voor het hele programma van 15 ochtenden dan kun je dat aanvullen met vijf individuele sessies met Ronny of Henk. Daarin leer je het proces van Inquiry samen met een leraar te verdiepen.

De sessies zijn optioneel, maar wil je de Diamantbenadering echt aan den lijve ondervinden, dan worden ze door ons warm aanbevolen.

Over de Diamond Approach®

De Diamond Approach® is een hedendaags spiritueel pad dat ons opent voor onze Essentie – voor wat we ten diepste zijn – en voor de mystieke dimensie van de realiteit. Het overbrugt de tegenstelling tussen psychologie en spiritualiteit, lichaam en ziel, het aardse en het goddelijke. De Diamond Approach® wordt gefaciliteerd vanuit de Ridhwan Foundation en is gevestigd in Berkeley, CA. De grondleggers van dit pad zijn Hameed Ali (auteursnaam A.H.Almaas) en Karen Johnson.

Voor deze en andere activiteiten van Nederlandse leraren vanuit de Diamond Approach kun je terecht op www.diamondapproach.nl