

Lichaam van vuur

Het mysterie van levenskracht in en door ons lichaam

Kan het vuur van levenskracht zich uitdrukken in je lichaam en leven?

In dit weekend nodigen we je uit om het mysterie van levenskracht rechtstreeks te ontmoeten, niet als idee, maar als levende ervaring in het lichaam.

We onderzoeken hoe onze natuurlijke potentie aan kracht, passie en levendigheid meer ruimte kan krijgen. Tegelijk verkennen we met open aandacht waar we onszelf tegenhouden: waar we ons kleiner maken, onze energie dempen en de vrijheid van ons lichaam beperken.

Ons lichaam is verbonden met de pure bron van leven. En toch kunnen we ons in ons lijf lusteloos, leeg of verveeld voelen. Het dempen van onze levendigheid is vaak een oude, vertrouwde gewoonte — een manier om ons veilig te voelen. We passen ons aan, verbruiken veel energie, maar ervaren niet volledig dat we leven. Tijdens dit weekend benaderen we dit alles niet als een probleem dat opgelost moet worden, maar als een ingang. Alles wat we in onszelf tegenkomen, het inhouden, verkleinen, verdoven, is welkom. Juist daarin ligt de brandstof voor het innerlijke vuur van leven en echtheid, en de moed om steeds meer onszelf te zijn.

Werkwijze: Centraal staat het open onderzoek via het voelen van het lichaam. Open onderzoek is een ervaringsgerichte methode uit de Diamantbenadering, waarin we met een open, niet-wetende en nieuwsgierige houding onze directe ervaring in het moment verkennen. Daarnaast maken we gebruik van meditatie en lichaamsgerichte oefeningen.

Wanneer: Zaterdag 3 en zondag 4 oktober van 9.30 tot ongeveer 17.30 uur

Waar: Eindhoven, Verbindingsplek, Marconilaan 4b, 5621 AA Eindhoven

Door wie

Mark van Schijndel, leraar Diamond Approach

<https://www.diamondapproach.org/user/4010>

Anna Maria Roos, leraar Diamond Approach

<https://www.diamondapproach.org/user/4004>

Kosten: € 195,- exclusief lunch en diner.

Als de kosten een belemmering voor je zijn, neem dan gerust contact met ons op.

Opgeven en informatie

marrik.nl@gmail.com 06 13410437, annamariaroos@hetnet.nl 06 53858876