



Verlangen naar Vrijheid

Ontdek jouw innerlijke vlam

Introductieweekenden van de Diamantbenadering
in het hart van Vlaanderen

Ben je nieuwsgierig...

- naar je Innerlijke Vlam die je drijft om je meer Vrij te voelen?
- hoe je Liefde voor wat Echt is, kunt ervaren
- naar wat open onderzoek volgens de Diamantbenadering voor jouw ervaring van Essentie kan betekenen?

Wat gaan we doen?

In deze introductieweekenden introduceren we De Diamantbenadering van AH Almaas Karen Johnson in België. Een hedendaags spiritueel pad dat ons opent voor onze Essentie – voor wie we ten diepste zijn – en voor de mystieke dimensie van de realiteit. Het overbrugt de tegenstelling tussen psychologie en spiritualiteit, lichaam en ziel, het aardse en het goddelijke.

In deze weekenden is je verlangen naar vrijheid de brandstof om je ervaring te verdiepen. Je leert over het proces van open onderzoek, over jezelf vragen stellen die openen en je dichterbij het mysterie van Zijn brengen, over gevoelens die een doorgang zijn naar essentie. Je leert over het lichaam dat in dit onderzoek een bondgenoot is, omdat het de uitdrukking is van jouw Essentie.

In deze weekenden nodigen we je uit om via je lichaam, in het veld van directe ervaring, precies daar te zijn waar je bent. En te ontdekken welke innerlijke vlam er in jou aanwakkert als je contact maakt met je verlangen naar vrijheid.

Elk weekend zal bestaan uit meditatie, lichaamswerk, lezingen en verschillende vormen van open onderzoek. Er is elke dag ruimte voor vragen en opmerkingen zowel in het programma als in de pauzes. Ook wordt er de kans geboden om in een kleine groep persoonlijk werk te verrichten onder leiding van een leraar. Daarbij heb je een individuele sessie met een leraar.

Praktische informatie

Data

| | |
|--|---------------------|
| Weekend 1: De Vlam, de Liefde voor Vrij zijn! | 29 -31 oktober 2026 |
| Weekend 2: De Vlam, de Liefde voor wat Echt is | 12-14 februari 2027 |
| Weekend 3: De Kracht van Open Nieuwsgierigheid | 4-6 juni 2027 |
| Weekend 4: Liefdevolle Vriendelijkheid als innerlijk kompas | 15-17 oktober 2027 |
| Weekend 5: De Moed voor het Innerlijk Avontuur | 4-6 februari 2028 |
| Weekend 6: Wortelen in Standvastig Zijn | 23-25 juni 2028 |
| Weekend 7: Rusten in de Stilte van Zijn | 13-15 oktober 2028 |

Tijden en locatie

De weekenden vinden residentieel plaats op de Koningsteen te Kapelle-op-den-Bos. Starten op vrijdagavond om 19.00 tot en met zondagmiddag 16.30.



Kosten

Programmakosten per weekend: € 300 (vroegboektarief voor 1 juli 2026 = €250)
Bij inschrijving voor twee weekenden zijn de programmakosten € 275 per weekend.

Accommodatie per weekend boek je direct bij de Koningsteen. De kosten bedragen voor een 1-persoonskamer € 287,--* en voor het delen van een 2-persoonskamer €217,--*.

Prijzen inclusief logies, 2 x ontbijt, 2 x lunch en 1 x diner en koffie/thee

*exclusief prijsindexatie per 2027.

Zijn de kosten een probleem, neem dan contact met ons op. We zoeken graag naar een oplossing.

De leraren

Anna Maria Roos



Coşkun Çelik

Henk Eggink



Aanmelden weekends

Je kunt de weekenden los, of als serie volgen. Elk weekend staat in principe op zichzelf maar bouwt ook voort op het weekend ervoor. Aanmelden kan via aanmeldingen@diamondapproach.be. Je ontvangt dan een aanmeldformulier.