



Diamond Approach België

Verlangen naar Vrijheid

Ontdek jouw Innerlijke Vlam

tijdens de introductieweekenden in het hart van Vlaanderen

Ben je nieuwsgierig...

- naar wat je drijft om je Vrij te voelen, jouw Innerlijke Vlam
- om te ervaren wat Echt is, via jouw Liefde voor Waarheid
- om via Open Onderzoek je Essentie te ervaren

Interesse?
Maak online kennis met ons op
6 juli van 19.30 -
21.00

Wat gaan we doen?

In deze introductieweekenden introduceren we De Diamantbenadering van AH Almaas en Karen Johnson in België. Een hedendaags spiritueel pad dat ons opent voor onze Essentie – voor wie we ten diepste zijn – en voor de mystieke dimensie van de realiteit. Het overbrugt de tegenstelling tussen psychologie en spiritualiteit, lichaam en ziel, het aardse en het goddelijke.

In deze weekenden leer je over het proces om jezelf vragen te stellen, Open Onderzoek. Vragen die je openen. Die je dichter brengen bij het mysterie van Zijn. En leer je via het onderzoek naar je gevoelens een doorgang naar Essentie te vinden. Je leert je lichaam te bevragen, als jouw bondgenoot, jouw expressie van Essentie. Je verlangen om Vrij te zijn, is wat je stuurt om je ervaring te verdiepen.

In deze weekenden nodigen we je uit om in het Hier en Nu te zijn, te landen in je lichaam, in het orgaan van onze directe Ervaring. Door precies te blijven waar je Nu bent. Te ontdekken wat jou drijft, je verlangen naar Vrijheid, jouw innerlijke vlam

Elk weekend zal bestaan uit meditatie, lichaamswerk, lezingen en verschillende vormen van open onderzoek. Er is elke dag ruimte voor vragen en opmerkingen zowel in het programma als in de pauzes. Ook wordt er de kans geboden om in een kleine groep persoonlijk werk te verrichten onder leiding van een leraar. Iedereen krijgt ook een individuele sessie met een leraar.

Onze intentie is om bij voldoende interesse in 2028 te starten met een doorgaande Diamond Approach groep in België. Hierin kunnen mensen samen, over langere tijd, het innerlijk pad van open onderzoek en spirituele verdieping kunnen bewandelen.

Praktische informatie

Data

Weekend 1: De Vlam I, de Liefde voor Vrij zijn!	30, 31 okt en 1 nov 2026
Weekend 2: De Vlam II, de Liefde voor wat Echt is	12-14 februari 2027
Weekend 3: De Kracht van Open Nieuwsgierigheid	4-6 juni 2027
Weekend 4: Liefdevolle Vriendelijkheid als innerlijk kompas	15-17 oktober 2027
Weekend 5: De Moed voor het Innerlijk Avontuur	4-6 februari 2028
Weekend 6: Wortelen in Standvastig Zijn	23-25 juni 2028
Weekend 7: Rusten in de Stilte van Zijn	13-15 oktober 2028

Tijden en locatie

De weekenden zijn residentieel op de Koningsteen te Kapelle-op-den-Bos. Start vrijdagavond 19.00 uur tot en met zondagmiddag 16.30



Kosten

Programmakosten per weekend: € 300 (vroegboektarief voor 1 juli 2026 = €250)
Bij inschrijving voor twee weekenden zijn de programmakosten € 275 per weekend.

Verblijf Koningsteen boek je zelf.
Prijs 1-persoonskamer € 287,--
Delen 2-persoonskamer €217,--(pp)

Prijzen inclusief logies, 2 x ontbijt, 2 x lunch en 1 x diner en koffie/thee
*exclusief prijsindexatie per 2027.

Zijn de kosten een probleem, neem dan contact met ons op. We zoeken graag samen een oplossing.

De leraren

Anna Maria Roos



Henk Eggink

Coşkun Çelik



Aanmelden weekends

Elk weekend staat in principe op zichzelf maar bouwt ook voort op het vorige. Aanmelden voor de online kennismaking via Zoom of de weekenden kan via informatie@diamondapproach.be. Je ontvangt dan een inschrijvingsformulier.